



PRIMO SOCCORSO IN AMBIENTE IMPERVIO

 DURATA 2 giorni



PER CHI

Per tutti coloro che hanno necessità di formazione specifica di primo soccorso in ambiente ostile, come vigili del fuoco, protezioni civili, operatori di soccorso in ambiente, guide alpine e ambientali, accompagnatori, insegnanti, educatori.



REQUISITI

Buona salute fisica discreta
confidenza con l'acqua

METODOLOGIE FORMATIVE

Lezioni frontali, parti pratiche con simulazioni, role-playing. De-briefing, lavori di gruppo.

@ INFO & PRENOTA

info@rescueproject.it
www.rescueproject.it

0463.973278 - 3292743226

Il corso di Primo Soccorso in ambiente impervio è un accattivante programma di due giorni che propone un ventaglio di contenuti formativi sul tema del soccorso da attuare in ambiente ostile. Il programma è stato elaborato per tutti coloro che, operando in ambiente, possono trovarsi nella condizione di dover intervenire per un soccorso base a livello sanitario, in scenari complessi.

Il programma prevede un'alternanza tra parti teoriche e parti pratiche da svolgersi in acqua, durante le quali saranno introdotte le linee guida attualmente in vigore e riconosciute da ILCOR, ERC ed IRC (European and Italian Resuscitation Council) che attualmente disciplinano gli interventi nei settori delle emergenze 112.

Il programma racchiude in sé i contenuti del percorso formativo BLS-D e PHTC contestualizzati in ambiente impervio: come stabilizzare una persona, come utilizzare il materiale che normalmente si porta in acqua qualora fossimo sprovvisti di presidi.

Il corso è ideale per tutti coloro che si possono trovare in situazioni di emergenza e che devono quindi padroneggiare le principali basi di pronto soccorso, in scenari ostili, nell'attesa del personale sanitario.

Il corso viene svolto con l'utilizzo di materiale didattico come 2 manichini (un adulto e un neonato) per apprendere le diverse tecniche e utilizzo del defibrillatore semi-automatico.



PROGRAMMA

PRIMO SOCCORSO IN AMBIENTE IMPERVIO

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 1

8:30 – 9:00	Ritrovo Compilazione dei moduli di iscrizione Presentazioni e chiarimenti sulle giornate di formazione
9:00 – 12:30	Teoria e pratica: La rianimazione cardio polmonare e il defibrillatore, funzionamento <ul style="list-style-type: none"> - La catena del soccorso - Differenze tra adulto, pediatrico e neonato - Bls (Basic Life Support) procedure - Bls-d (Basic Life Support & Dae) procedura con defibrillatore teoria e prove pratiche - Pbls- d (Paediatric Life Support & Dae) procedura, teoria e prove pratiche - Pls (Posizione Laterale Sicurezza), procedura, teoria e prove pratiche - Prove Pratiche su Manichino Qcpr – valutazione <p>Le problematiche di soccorso in ambiente impervio: variabili ambientali Il contesto fluviale e alluvionale, rischi, pericoli DPI e attrezzatura in contesto alluvionale e fluviale – il nuoto in fiume e le procedure di autosoccorso</p>
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 14:30	Prove pratiche nuoto in corrente Prove pratiche lancio di corda – uomo al guinzaglio
14:30 – 18:30	<ul style="list-style-type: none"> - Phtc Base (Pre-Hospital Trauma Care) - Presidi E Tecniche Di Mobilizzazione e Immobilizzazione – prove pratiche - Trasporto Su Tavola Spinale, Ked , applicazione Collare Cervicale - Disostruzione delle vie aeree adulto – pediatrico – lattante - Ipotermia
18:30 – 20:00	Video, nodologia base De - briefing della giornata

ORE

ATTIVITA'- CONTENUTO GIORNO 2

8:30 – 12:30	Teoria e pratica a secco: <ul style="list-style-type: none"> - Aspetti normativi in materia di primo soccorso per personale non sanitario - Procedure e catena del soccorso - L'ambiente impervio: caratteristiche e problematiche in uno scenario di emergenza - Tecniche di disostruzione vie aeree e soffocamenti - Tecniche di gestione dello shock <p style="text-align: right;">[segue ----]</p>
---------------------	---



PROGRAMMA

PRIMO SOCCORSO IN AMBIENTE IMPERVIO

	<ul style="list-style-type: none">- Gestione di sanguinamenti ed emorragie- Come effettuare la chiamata al 118- Gestione di Ictus, disturbi cardiaci- Tecniche di RCP- Gestione di punture di emenotteri, zecche, morso di vipera- Valutazioni primaria in caso di emergenza, cosa chiedere alla vittima- Come muovere la vittima con possibile trauma alla colonna vertebrale- Come gestire le reazioni allergiche- Avvelenamenti – rischio biologico
12:30 – 13:30	Pranzo
13:30 – 18:30	Prove pratiche in acqua: ancoraggi e calate da una riva naturale ed artificiale gestione di un recupero in acqua e stabilizzazione con attrezzatura di emergenza nozioni base di primo soccorso – gestione di una persona traumatizzata <ul style="list-style-type: none">- emergenze diabetiche- Convulsioni epilettiche- Valutare le lesioni- Differenze tra fratture e lussazioni e loro gestione- Gestione trauma cranico e toracico- Gestione di ferite e gravi sanguinamenti- Esposizioni al freddo e al caldo – colpo di calore e ipotermia
18:30 – 19:00	L'approccio all'elicottero De briefing Somministrazione questionario di gradimento Rilascio brevetti – termine corso



ATTREZZATURA

Ogni partecipante dovrà munirsi di :

- Scarpe ad uso fluviale o da ginnastica
- Muta in neoprene da 5 mm oppure muta stagna con adeguato vestiario sotto-muta
- Casco omologato + aiuto al galleggiamento omologato con imbraco addominale a sgancio rapido e dissipatore

Per chi non avesse a disposizione muta, casco, aiuto al galleggiamento è possibile prenotare il noleggio tramite la segreteria, indicando altezza e peso per definire la taglia.

Si consiglia di portare degli snacks e delle bevande a base di integratori idrosalini. È importante ricordare che qualsiasi controindicazione nell'esecuzione di alcune manovre dovrà essere comunicata.



OBIETTIVI

- **Conoscere ed utilizzare** le procedure base di autosoccorso in acqua viva
- **Analizzare** gli scenari di un intervento
- **Distinguere e riconoscere gli scenari** a basso ed alto rischio
- **Conoscere ed usare** le principali manovre salvavita in ambiente impervio
- **Conoscere** le principali tecniche di **rianimazione secondo le linee guida**
- **Conoscere ed usare** eventuali attrezzatura di emergenza per il pronto soccorso
- Saper intervenire in modo tempestivo a fronte di un'emergenza ed attuare le procedure standard di pronto soccorso in attesa del personale sanitario